

سند درخواست برای پیشنهادیه (RFP)

« مطالعه مفاهیم و تجارب ملی و بین المللی باشگاه بازنشستگی »

بیان مسأله

با شروع دوره بازنشستگی و افزایش اوقات فراغت سالمندان، نیازهای جسمی و روحی جدیدی برای آن‌ها به وجود می‌آید. بخش اعظمی از نیازهای جسمی جدید که با افزایش سن و فرسودگی در بدن بروز پیدا می‌کند، با برنامه‌های خود مراقبتی، انجام فعالیت‌های ورزشی، رژیم غذایی مناسب و ... برطرف می‌گردد. اما اینطور به نظر می‌رسد که دامنه نیازهای روحی گسترده‌تر بوده و نیاز به توجه بیشتری دارد. جدی‌ترین خطری که فرد سالمند را تهدید می‌نماید، در انزوا قرار گرفتن او از سوی اطرافیان است. در این حالت شخص امکان ارتباط صمیمی و نزدیک با دیگران را از دست می‌دهد. به عبارتی می‌توان گفت سالمندان فاقد منابع مجدد دوستی هستند. زیرا اکثر آنها کار نمی‌کنند و موقعیت ایجاد روابط دوستانه در فضای کار را ندارند و دوستان هم سن و سالشان را نیز به نوعی از دست داده‌اند. این مسئله تنهایی آنها را افزایش می‌دهد. در صورتیکه آن‌ها نیاز اساسی به شرکت در زندگی اجتماعی دارند. تعداد زیادی از انسان‌ها، از دوران بازنشستگی ترس و واهمه دارند و با انجام کارهایی سعی در فرار از این دوران دارند. شاید به توان گفت یکی از دلایل اصلی بروز این ترس و دلهره، احتمال تنهایی و در انزوا قرار گرفتن آن‌ها می‌باشد. در جامعه شناسی سن پیری به زمانی گفته می‌شود که نقش اجتماعی یک فرد و مشارکت او در جامعه کاهش یافته باشد.

لذا برنامه‌ریزی‌های موجود برای بازنشستگان زمانی می‌تواند مناسب و اثربخش باشد که نگرش سنتی به دوران بازنشستگی اصلاح گردد و نیاز سالمندان، فقط مسائل اقتصادی و مالی محسوب نگردد. ایجاد و راه‌اندازی مجموعه‌ای به نام باشگاه بازنشستگی که دربرگیرنده برنامه‌های متنوع و گوناگون می‌باشد، با کنارهم قراردادن بازنشستگان می‌تواند بخش اعظمی از نیازهای جسمی و روحی افراد را برطرف نماید. اموری مانند انجام فعالیت‌های ورزشی به صورت گروهی، ایجاد فضای کتابخانه‌ای، ارائه برنامه‌های خودمراقبتی و کنترل وضعیت سلامت جسمانی، ایجاد فضای سینمایی برای نمایش فیلم، فراهم نمودن شرایط حضور در مراسمات عبادی و مذهبی، بازی‌های گروهی سبک و ... می‌تواند در باشگاه بازنشستگی وجود داشته باشد. اقدامات اینچنینی می‌تواند با غنی‌سازی اوقات فراغت بازنشستگان، زمینه حضور ایشان در فعالیت‌های اجتماعی را فراهم نماید. نکته حایز اهمیت در برنامه‌ریزی برای سالمندان این است که باید ترتیبی اتخاذ گردد تا گرایش به مشارکت جمعی و کار گروهی افزایش یابد و از فردگرایی پرهیز گردد. ایجاد فضایی آرام و دور از تنش و التهابات روانی، بازنشستگان را به ادامه زندگی تشویق نموده و از ایشان عناصری زنده، پویا و خودجوش می‌سازد.

اهداف

هدف اصلی تبیین مفاهیم باشگاه بازنشستگی با نگاهی به موارد بین المللی و تجارب موفق آن‌ها، شناخت شرایط داخلی با توجه به ابعاد تخصصی و فرهنگی بازنشستگان، ارائه راهکارها، ساختار و زیرساخت‌های پیشنهادی اولیه لازم برای باشگاه بازنشستگی

خروجی مورد انتظار

- بررسی مفاهیم پایه و اصلی در ادبیات داخلی و بین‌المللی
- بررسی تجارب موفق بین المللی (کشورهای مشابه و کشورهای پیشرو)
- شناخت شرایط موجود در کشور

- ارائه راهکار، ساختار و زیرساخت اولیه پیشنهادی برای پایش زندگی بازنشستگان

مستندات درخواستی

- ارائه گزارش تفصیلی مبتنی بر اهداف اصلی مطالعات در چارچوب فرمت موسسه مطالعاتی سپید
- تدوین خلاصه گزارش مدیریتی به زبان انگلیسی و فارسی جهت ارائه به مراجع ذی ربط
- تدوین یک مقاله علمی - ترویجی جهت نشر نشریه مورد نظر موسسه مطالعاتی سپید
- تهیه فایل ارائه تصویری جهت ارائه موضوع در مراجع ذی ربط و نشست‌های تخصصی

قیمت پیشنهادی

۱۰ میلیون تومان

زمان پیشنهادی

۲ ماه